

Ymchwiliad byr i bolisi ar amddiffyn plant rhag yr haul mewn ysgolion

Tystiolaeth gan Undeb Cenedlaethol Athrawon Cymru



# Ymchwiliad Pwyllgor Plant a Phobl Ifanc: Amddiffyn plant rhag yr haul

Mawrth 2012

**UCAC** | yr undeb sy'n diogelu athrawon a darlithwyr Cymru

## **Ymchwiliad Pwyllgor Plant a Phobl Ifanc Cynulliad Cenedlaethol Cymru: Amddiffyn Plant a Phobl Ifanc rhag yr Haul**

Mae Undeb Cenedlaethol Athrawon Cymru (UCAC) yn croesawu'r cyfle i ymateb i'r ymgynghoriad hwn. Mae UCAC yn cynrychioli 5,000 o athrawon, penaethiaid a darlithwyr ym mhob sector addysg yng Nghymru.

### **1. A yw'r polisiâu a'r canllawiau presennol ar gyfer ysgolion ar amddiffyn plant rhag yr haul yn effeithiol o ran eu hamddiffyn rhag yr haul, ac, os nad ydynt, lle y mae angen gwella?**

Fel arfer, dim ond am gyfnodau byr y bydd plant allan yn yr haul, yn ystod eu cyfnodau egwyl. Serch hynny, mae plant y Cyfnod Sylfaen, erbyn hyn, yn gallu bod yn treulio amser hirach tu allan i adeilad yr ysgol, ac mae tripiâu ysgol a diwrnodau mabolgampau yn achlysuron eraill pan fydd posibilrwydd y bydd plant yn llygad yr haul am gyfnodau estynedig.

Un elfen bwysig o bolisi sy'n ymdrin ag amddiffyn plant rhag yr haul, yw'r angen i addysgu'r plant ynghylch y peryglon a sut i amddiffyn eu hunain. Mae'n gymharol rhwydd mynd i'r afael â'r elfen hon ond byddai canllawiau neu gyfarwyddyd i ysgolion ynghylch yr angen i wneud, a sut i wneud, yn ddefnyddiol.

Elfen bwysig arall, yw gallu ysgolion i ofyn i rieni ddarparu'n briodol ar gyfer eu plant ar adegau pan fydd y plant tu allan i'r ystafell ddosbarth am gyfnodau estynedig e.e. dillad addas megis hetiau, sbectol haul, dillad llewys hir, a rhoi eli haul ar y plant cyn cyrraedd yr ysgol.

Y ddwy elfen fwyaf sensitif yw: (i) pwy yn union sydd â chyfrifoldeb dros beth (ii) y cyfrifoldeb o roi eli haul ar y plant. Byddwn yn ymdrin â'r materion hyn isod o dan gwestiwn (3).

### **2. A oes digon o ymwybyddiaeth o'r polisiâu a'r canllawiau presennol ar amddiffyn pobl rhag yr haul, ac, os nad oes, beth yw'r ffordd orau i godi ymwybyddiaeth?**

Mae nifer cynyddol o ysgolion yn mabwysiadau polisi o'r fath ac mae model o bolisi ar gael. Mae'r Rhaglen Ysgol Iach wedi bod yn un ffordd o godi ymwybyddiaeth o'r mater, a'r polisi.

Y ffordd orau o godi ymwybyddiaeth ymhellach fyddai i gylchredeg unrhyw ganllawiau yn uniongyrchol at:

- Benaethiaid (gan gynnwys trwy Awdurdodau Lleol)
- Gyrrff Llywodraethu (gan gynnwys trwy Llywodraethwyr Cymru)
- Undebau athrawon

### **3. A oes ffactorau sy'n rhwystro plant a phobl ifanc rhag defnyddio dulliau o amddiffyn eu hunain rhag yr haul mewn ysgolion, gan gynnwys eli haul, dillad addas, hetiau neu gysgod, er enghraifft o ran cost neu athrawon neu warchodwyr plant yn rhoi'r eli haul arnynt, ac, os felly, sut y gellid eu datrys?**

Mae nifer o gwestiynau'n codi – meysydd sy'n aneglur, ac sy'n gallu achosi pryder a thrafferthion i athrawon.

#### **a) Lefel cyfrifoldeb yr ysgol parthed dillad addas**

Os yw rhieni wedi darparu dillad addas, mae hynny'n gychwyn da; serch hynny, beth yw hyd a lled cyfrifoldeb ysgol o ran gofalu/mynnu bod y plant yn gwisgo'r dillad hyn? Pwy sy'n gyfrifol os yw plentyn wedi mynd allan heb wisgo'n addas – yn fwriadol neu'n anfwriadol?

Os nad yw rhieni wedi darparu dillad addas, beth yw cyfrifoldeb yr ysgol o ran ceisio'u darparu?

#### **b) Lefel cyfrifoldeb yr ysgol dros eli haul**

Mae'n llawer o help os yw rhieni wedi rhoi eli haul ar y plant cyn iddynt gyrraedd yr ysgol, ond nid yw hyn yn debygol o ddatrys y broblem yn llwyr am fod angen adnewyddu'r eli bob ychydig o oriau i barhau'n effeithiol.

Un cwestiwn sy'n codi yw: pwy sy'n darparu unrhyw eli ychwanegol sydd ei hangen – a oes cyfrifoldeb ar y rhieni, neu ar yr ysgol?

Ond mae'r cwestiynau fwyaf dwys a chymhleth yn codi mewn perthynas â chyfrifoldeb dros roi eli ar y plant. Dyma rai ystyriaethau:

- Yn amlwg, mae'n rhaid cyffwrdd â phlant i roi eli arnynt; yn gynyddol, cynghorir athrawon i gyffwrdd â phlant cyn lleied â phosib, er mwyn osgoi unrhyw gyhuddiadau o gam-drin neu gyffwrdd mewn modd anaddas; mae materion diogelwch plant yn faterion difrifol dros ben, ac mae cyhuddiadau o'r fath yn gallu dod â gyrfa athro i ben – hyd yn oed os yw'n ddi-sail
- Mae rhai rhieni'n gwrthwynebu'r defnydd o eli haul, am amryw o resymau
- Gall bod gan rai plant alergedd i (rai mathau o) eli haul
- Rhaid ystyried hylendid o fynd o un plentyn i'r llall, yn enwedig os oes aflwydd ar y croen

O safbwynt athrawon, mi fyddai'n ddefnyddiol dros ben cael eglurder ar y materion hyn. Rydym yn pwysu ar y Pwyllgor, os ydynt yn ystyried llunio neu argymhell unrhyw bolisi neu ganllawiau newydd, i fynd i'r afael â'r materion hyn er mwyn i staff ysgol wybod beth yw hyd a lled eu cyfrifoldebau.



**UCAC**  
Undeb  
Cenedlaethol  
Athrawon  
Cymru



Prif Swyddfa **UCAC**, Ffordd Penglais, Aberystwyth, Ceredigion SY23 2EU

ffôn: 01970 639950 | ffacs: 01970 626765 | [ucac@athrawon.com](mailto:ucac@athrawon.com)

[www.athrawon.com](http://www.athrawon.com)